



[1]

Objectifs

Acquérir les connaissances techniques pour évoluer en toute sécurité sur pylônes, mâts, toitures, poteau pour maintenance ou travaux d'installation d'équipement sur site non équipé. Etre capable d'évaluer et d'analyser un risque de chute de hauteur Savoir utiliser correctement les EPI contre les chutes de hauteur pour être parfaitement autonome.

Pré-requis

Visite médicale sur l'aptitude à travailler en hauteur ; Si possible être titulaire du PSC 1 ; Etre titulaire du Port du harnais niveau 2

Public

Techniciens, chefs de chantier, chefs d'équipe, électriciens, agents de maintenance, télécommunication, BTP, couvreur etc...

Durée

8 heures

Programme

THEORIE (2 heures)

Statistiques accidents du travail (métropole et Polynésie)

Sensibilisation aux chutes de hauteur (articles de presse)

Réglementation métropolitaine et polynésienne

Droits et devoirs employeurs/employés

La protection collective

La protection individuelle (Normes/obligations)

Les circonstances et attitudes accidentogènes

PRATIQUE (6 heures)

Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur
Harnais/Antichute/Ancrages /Connecteurs /Cordes /

Choix du harnais et réglage

Vérification des EPI

Confection de nœuds de sécurité, et vérification d'un point d'ancrage.

Mise en place d'une main courante pour sécuriser un site

Déplacements verticaux et horizontaux au moyen d'une longe de sécurité

Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage rigide et flexibles

Travailler en situation « maintien au travail » lors d'installation ou de maintenance d'équipement.

Techniques de secours sur opérateur suspendu

Gestes de premiers secours à effectuer suite à une chute de hauteur

Bilan de la formation

Validation

Attestation de compétences techniques est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de

la formation.

Dates

Lundi, février 22, 2021

Jeudi, Mai 27, 2021

Mercredi, Juin 16, 2021

Mercredi, Août 25, 2021

Mercredi, Octobre 6, 2021

Mercredi, Novembre 3, 2021

URL source: <https://www.conform.pf/formation/recyclage-port-du-harnais-niveau-2>

Liens

[1] <https://www.conform.pf/sites/default/files/img-princ/toit20reunion1.jpg>