



[1]

## Description

## Objectifs

Acquérir les connaissances techniques au travail en hauteur et accès sur des sites préalablement sécurisés (ancrages, lignes de vie, supports d'assurages.) Etre capable d'évaluer et d'analyser un risque de chute de hauteur Savoir utiliser correctement les harnais et des systèmes anti-chutes pour être parfaitement autonome.

## Pré-requis

Être apte médicalement aux travaux en hauteur.

## Public

Tous publics voulant effectuer des travaux en hauteur sur des sites sécurisés.

# Durée

1 jour

# Programme

## Théorie :

- Statistiques des accidents
- Législation, réglementation et recommandations du code du Travail
- Les différents types de matériel
- Technologie des structures existantes
- Les mesures de prévention
- Protection collective
- Protection individuelle
  
- Sensibilisation sur le facteur de chute

## Pratique :

- Faire l'adéquation du matériel / travaux à effectuer
- Baliser le chantier
- Contrôler ses équipements de protection individuelle (EPI)
- Porter ses équipements de protection individuelle (EPI)
- Contrôler les équipements de protection collective
- Progression en hauteur sur site équipé
  
- Communiquer, rendre compte et prendre les mesures pour remédier à des situations dangereuses
- Tenir compte de la co-activité sur les chantiers
- Savoir porter secours et alerter les secours
- **Système d'arrêt de chute :**
- Nommer les éléments constituant un système d'arrêt de chute
- Contrôler son équipement
- Savoir s'équiper d'un système d'arrêt de chute
- Travail en hauteur avec un système d'arrêt de chute
- **Ligne de vie :**
- Nommer les éléments constituant un dispositif de ligne de vie
- Contrôler son équipement
- Travail en hauteur avec ligne de vie (semi plein-vide)

# Méthode

Méthodes pédagogiques : - Cours en salle - Vidéo projection PPT et films - Application en situations pratiques ; - Livret de formation.

## Validation

Délivrance d'une attestation de compétence Travaux en hauteur Port du Harnais niveau 1

## Dates

Vendredi, Janvier 8, 2021

Lundi, février 1, 2021

Lundi, Mars 8, 2021

Jeudi, Avril 1, 2021

Mardi, Mai 11, 2021

Mercredi, Juin 2, 2021

Jeudi, Juin 3, 2021

Mercredi, Juin 30, 2021

Lundi, Juillet 26, 2021

Lundi, Septembre 6, 2021

Mercredi, Octobre 6, 2021

Lundi, Octobre 25, 2021

Mercredi, Novembre 3, 2021

Mercredi, Décembre 8, 2021

---

**URL source:** <https://www.conform.pf/formation/port-du-harnais-niveau-1>

### Liens

[1] <https://www.conform.pf/sites/default/files/img-princ/pdhn1.jpg>